

プール コース設定一覧表

2024年4月～

コース	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
11:00		エクササイズ系 11:30～12:00 定員 40名			アキア40 11:20～12:00 定員 40名	ジュニアスクール 【有料】 11:00～12:00	ジュニアスクール 【有料】 11:00～12:00
12:00		泳法30 12:15～12:45		成人 スクール 【有料】 11:30～12:30			
13:00			泳法30 12:10～12:40 定員 30名			アキア系30 12:15～ 12:45 定員 19名	泳法30 12:30～13:00
14:00		成人 スクール 【有料】 13:00～14:00	泳法30 13:00～13:30	アキア系30 13:00～13:30 定員 30名	成人 スクール 【有料】 12:30～14:30		ジュニア スクール 【有料】 13:00～15:30
15:00			ジュニアスクール 【有料】 15:00～18:30 ※16:00～18:30まで 全レーン使用します	ジュニアスクール 【有料】 15:00～18:30 ※16:00～18:30まで 全レーン使用します	ジュニアスクール 【有料】 15:00～18:30 ※16:00～18:30まで 全レーン使用します	ジュニアスクール 【有料】 13:30～17:00	
16:00							成人 スクール 【有料】 15:30～17:30
17:00							エン ジョイ マス ターズ 16:30 ～ 17:30
18:00							ご参加には、 マスターズ登録が必要となります。 利用は18:00まで
19:00							
20:00			成人 スクール 【有料】 19:00～21:00		泳法30 19:15～19:45		
21:00							
22:00							

腰痛機能改善
【有料】
11:00～
12:00

フリートレーニングエリアは
12.5Mになります。
この時間のみ、
ご遊泳はご遠慮ください

腰痛機能改善
【有料】
13:00～
14:00

フリートレーニングエリアは
12.5Mになります。
この時間のみ、
ご遊泳はご遠慮ください

【祝日営業時のご案内】
短縮営業となり、プールのご利用は18:00までとなります。
①営業時間以降のプログラムは、全て休講となります。
②ジュニアスクール開講時は、ご利用が16:00までとなります。

フリートレーニングエリア

フリー遊泳コース
※各コース設定をご確認ください。

スクール開講コース

泳法レッスン
※成人会員様向け

◆ご利用状況により、表記と異なる場合がございます。安全にご利用いただく為、スタッフの案内に従ってください◆

【泳法レッスン／定員40名】

～19名・・・1コース／20名～・・・2コース使用

【アキア系・エクササイズ系／定員40名・チケット有】

～25名・・・2コース／26名～・・・3コース使用

【ミラクルアキア30／定員30名・チケット有】

～19名・・・2コース／20名～・・・3コース使用 ※ツールを使用するため

【パーソナルレッスン】

実施時は、いずれかの1コースを使用

※スタッフ研修にてレーンを利用させていただく場合がございます

【フリートレーニングエリア】

①ご自由にお使いいただくエリアです。

②お客様同士接触のないよう譲り合ってください。

【フリー遊泳コース】

①泳ぐ方対象のコースです。

②各コース設定がございます。